

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамадыш  
Ш.Е. Закирова Р.Н.

**Меню на 23 апреля 2026 года**

Завтрак	
Каша вязкая ячневая с маслом	200\5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
2 завтрак	
Сок яблочный	100
Обед	
Салат из моркови	55
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
Денивые голубцы	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Удобрительный полдник	
15.15 - кефир нежирный	100
16.00 – булочка сдобная	80
Йогурт отварное	1
Чай сладкий с молоком	200
Яблоко	100

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамадыш  
Ш.Е. Закирова Р.Н.

**Меню на 23 апреля 2026 года**

Завтрак	
Каша вязкая ячневая с маслом	150
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
2 завтрак	
Сок яблочный	100
Обед	
Салат из моркови	40
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150
Денивые голубцы	150
Компот из сухофруктов	40
Хлеб ржаной	40
Удобрительный полдник	
15.15 - кефир нежирный	100
16.00 – булочка сдобная	70
Йогурт отварное	1
Чай сладкий с молоком	150
Яблоко	95